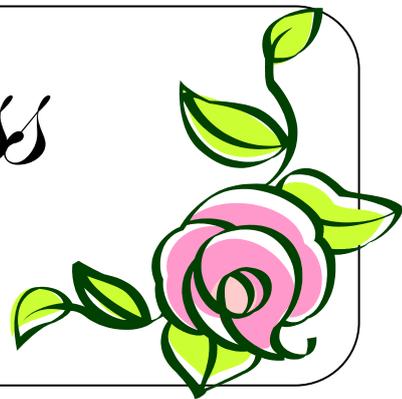




# Precious Press



2012.6.1. vol.18

こんにちは！プレシャス・マミーの谷あゆみです。

初夏らしい陽気になってきましたね！「今しかない！」とお茶や食事をテラス席で楽しんでいます。今年の梅雨はいつごろかな～？

さて、運氣アップのための何かをしていますか？私は3月に引き続き、2回目の金運神社参りに行ってきました。東京のプレシャス・マミー受講生さんと一緒にです。3月にお参りして以来、おうちプロジェクトのお話をいただいたり、100人単位の規模の講演依頼をいただいたり、なんだかご利益たっぷり、



り、な感じなのです。今回はお礼参りもかねて、金運アップセミナーツアーです。おいしいピザのランチつき、で。3月は雪であがれなかった、富士山2合目にある奥宮にも今回は行くことができました。

(←写真)

でも、お参りしただけで金運はやってきません。やっぱり行動をしないと。そして運はすべて、人が運んできます。「感謝の気持ちを忘れずに、素直に正直に、これからもがんばります！！」と、改めて誓ってきました。もちろん、具体的な金額アップも。「皿」うしし♪ いくつかバス貸切でみなさんとツアーに行けたらいいですね～。

そうそう、今月は後半に韓国に行ってきます！初めてなんです。これも皆さんのおかげです！感謝☆

## HP、リニューアルオープンしました～！！

みなさん、こんにちは！いよいよ「雨の季節」がやってきますね。その前の5月末に運動会が開催された小学校もあったのでは？我が家の長男が通う小学校は、5月最終土曜日が「春の大運動会」でした！これから雨がが続くとお洗濯物が乾かなかったり、子どもたちがお外で遊べなかつたり・・・ママにはちょっと頭の痛い時期ですね。子ども達と一緒に「空からの恵み」に感謝しながら、雨の季節ならではの過ごし方を楽しみましょうね！

さて、先月号でお知らせしていた「プレシャス・マミー」のホームページが5/29にやっとリニューアルオープンすることができました！遅れてしまつてごめなさい。

「楽する子育て・東大脳インストールする7つのワザ 無料メール講座」、ぜひぜひご購入ください。新しいサイトには、子育てのちょっとしたヒントになる谷あゆみ先生の記事が掲載されています。

<http://www.precious-mammy.com>（「プレシャスマミー」で検索！）に今すぐアクセス！無料メール講座、新しいサイトのご感想などなど、ぜひお聞かせください。

お待ちしております。

(谷先生のこんな姿にも出会えます～↑)



こんにちは！「Just For You」の米田 恵です。

雨マークの多い6月がやってきました。気分まで、じめじめしてしまいそうな“梅雨”ですが子どもたちの顔は曇ることのないよう、いつも晴れマークの笑顔でいっぱいの方にしたいですね！！寒暖の差があり、湿気が多いので、体調を崩しがちになります。寝冷えなどに気をつけて、お過ごし下さい☆

梅雨時期のお弁当は、痛みやすいので、しっかり火を通すなどのご配慮を・・・。

<http://justforyou1213.jimdo.com>

## 『ハッピースマイル～ママ達を笑顔に～』

～どんなことがあっても、笑っていよう。自分の人生がもっと好きになる。～

6月4日は、虫歯予防デーです。歯磨きの仕方、きちんとできていますか？

「ひとりで磨ける！！」と張り切って、歯磨きをされているお子様はたくさんいると思いますが子どもがひとりできれいに歯を磨けるようになるのは、小学校高学年だそうです。まだまだ、大人のチェックが必要です。コミュニケーションをとりながら、大切な『仕上げ磨き』を行ってあげましょうね！！たまには、「お母さんが磨いてあげようか？」と言うと、お母さんとふれあうのが大好きですから、喜んでそばにくるはずですよ♪

歯科検診がある日は、緊張の面持ちで登園する子が多い幼稚園の現場！！いつも元気な男の子がびっくりするくらい静かなので、クラスも静か～（笑）子ども達にとって、お医者さんは皆、注射をする人と思っているようで・・・

「注射しない？」

「歯を見るだけだから、大丈夫だよ！！」

「本当に本当？」

「口を大きく開けるだけで、大丈夫だよ！！」



このような会話を幾度となく繰り返しました（さすがに、5歳児ではなかったですが・・・）

どんなに安心する言葉を掛けても、お医者さんを目の前にすると怖くて泣いてしまう子・緊張しすぎて固ってしまい口をあけない子・・・といろいろでしたが、意外と怖がりだったのね～とか、思っていたより堂々としているのね～等と子ども達の違った一面を発見できる歯科検診は、密かに私の楽しみでした（笑）

「最近のお母さん達は、歯にもしっかり関心を持ち、きちんとケアしているので5歳児でも虫歯の無い子が多いのです！！教育だけではなく、こういうことにも熱心なお母さんが増えています～」と、検診後に、歯医者さんの先生がおっしゃってました。

お母様達のお陰様ですね☆

虫歯を予防する方法として、白砂糖を減らしたり、おやつやご飯のあとにお茶をふくませると、それだけでも虫歯予防に効果があります！！

虫歯のないピカピカの歯を、お子様にプレゼントしてあげましょう～♪

